

Théorie Polyvagale & Réflexes archaïques

Libère-toi de tes blocages et ose!



Notre intention

*Vivre un séminaire de 2 jours dans un cadre
exceptionnel !*

Proposer un séjour qui offre un cadre permettant de vivre une exploration vers soi afin de mieux se connaître,

Explorer et repérer nos fonctionnements en lien avec notre système nerveux, à travers la Théorie Polyvagale et les Réflexes Archaïques,

Sortir de nos blocages, des situations où l'on n'ose pas...

Retrouver une liberté dans nos mouvements, nos actions, nos choix,

Développer estime et confiance en soi,

Retrouver ses repères internes, sa boussole intérieure,

Retrouver un mental calme face aux épreuves.



Le programme

Théorie Polyvagale & Réflexes Archaïques

- Découvrir et approfondir les fondements de la Théorie Polyvagale
- Découvrir et approfondir les fondements des Réflexes Archaïques
- Comprendre le fonctionnement de votre système nerveux autonome (SNA). Explorer l'impact dans votre quotidien
- Apprendre à repérer, traduire et décoder les signaux de votre corps
- Établir les liens et comprendre l'impact sur vos blocages, votre stress, vos émotions.



Notre équipe



Nicolas HO

Co Fondateur ADN Self-Connexion
Coach - Formateur
Formateur Certifié CNV
Psychothérapeute IR®
Professeur de Systema et Qi Gong



Arnaud DETIVAUD

Co Fondateur ADN Self-Connexion
Coach - Formateur
Formateur Maïeusthésie
Professeur de Qi Gong

Vos témoignages



Paul

« Ce Séminaire a été très nourrissant, à la fois sur les plans physiques, psychiques, et émotionnels.

Un programme et des enchaînements de propositions d'activités qui relèvent de la haute gastronomie, savamment élaborés, tout en gardant une écoute constante permettant d'adapter les propositions en réponses-échos à ce qui était vivant dans le groupe à chaque instant. »



Ahmed

"J'ai pris 30 ans d'expérience et de posture professionnelle en 2 week-end et ça a changé grandement ma perception, mon observation, et ma façon de pratiquer. Et la différence m'a été exprimé à plusieurs reprise. Plusieurs personnes me l'ont fait remarquer, notamment dans le retour et " l'efficacité "."

Tarifs & Inscriptions



Formation

Formation **du 21 & 22 Novembre 2026**

- Le matin de 9h30 à 12h30 ;
- L'après-midi de 14h00 à 17h30
- Tarif : 300€

Accueil des participants :

le Samedi 21 Novembre à partir de 9h00.



Lien de formation



Côté Lac Hostel

531 avenue de Neuvecelle
74500 ÉVIAN-LES-BAINS

Contact :



Nicolas
06 61 21 97 40



Arnaud
06 62 11 03 72



www.adnselfconnexion.fr



contact@adnselfconnexion.fr



“La connexion au service de l'action”.

Merci pour votre confiance!