Réinvente-toi!

Libère-toi de tes blocages et ose!

Théorie Polyvagale & Réflexes archaïques

ADN SELF CONNEXION

Notre intention

Vivre un séminaire de 3 jours dans un cadre exceptionnel, en pleine nature.

Proposer un séjour qui offre un cadre permettant de vivre une exploration vers soi afin de mieux se connaître,

Explorer et repérer nos fonctionnements en lien avec notre système nerveux, à travers la Théorie Polyvagale et les Réflexes Archaïques,

Sortir de nos blocages, des situations où l'on n'ose pas...
Retrouver une liberté dans nos mouvements, nos actions, nos choix,

Développer estime et confiance en soi,

Retrouver ses repères internes, sa boussole intérieure,

Retrouver un mental calme face aux épreuves.

ADN SELF CONNEXION

Le programme

Théorie Polyvagale & Réflexes Archaïques

- Découvrir et approfondir les fondements de la Théorie Polyvagale
- Découvrir et approfondir les fondements des Réflexes Archaïques
- Comprendre le fonctionnement de votre système nerveux autonome (SNA). Explorer l'impact dans votre quotidien
- Apprendre à repérer, traduire et décoder les signaux de votre corps
- Établir les liens et comprendre l'impact sur vos blocages, votre stress, vos émotions.

ADN SELF CONNEXION

Notre équipe

Nicolas HO

Co Fondateur ADN Self-Connexion
Coach - Formateur
Psychothérapeute IR®
Professeur de Systema et Qi Gong

Arnaud DETIVAUD

Co Fondateur ADN Self-Connexion
Coach - Formateur
Formateur Maïeusthésie
Professeur de Qi Gong

ADN SELF CONNEXION

Un lieu d'accueil exceptionnel

Le Domaine du Petit Tertre

Bien plus qu'un domaine, ce lieu est un espace de partage et de ressourcement, une démarche écocitoyenne, des valeurs humaines et de préservation de la santé.

Notre hôte, Anne, est naturopathe. Elle propose une cuisine familiale, maison et bio. Sa cuisine est pleinemnt orientée sur la santé. Le parc, le sauna et le jacuzzi extérieur nous invitent à la détente.

ADN SELF CONNEXION

Vos témoignages

Paul

« Ce Séminaire a été très nourrissant, à la fois sur les plans physiques, psychiques, et émotionnels.
Un programme et des enchaînements de propositions d'activités qui relèvent de la haute gastronomie, savamment élaborés, tout en gardant une écoute constante permettant d'adapter les propositions en réponses-échos à ce qui était vivant dans le groupe à chaque instant. »

Ahmed

“J’ai pris 30 ans d'expérience et de posture professionnelle en 2 week-end et ça a changé grandement ma perception, mon observation, et ma façon de pratiquer. Et la différence m'a été exprimé à plusieurs reprise. Plusieurs personnes me l'ont fait remarquer, notamment dans le retour et " l'efficacité ".”

ADN SELF CONNEXION

Tarifs & Inscriptions

Formation

Tarifs pour la formation **du 25 (après-midi) au 27 avril 2025** inclus, comprenant l'ensemble des ateliers, matin 9h00-12h30; après-midi 14h00-17h30 :

- earlybird : 260€ jusqu'au 15/03/2025,
- 350€ après le 15/03/2025.

Accueil des participants le vendreidi 25 à partir de 16h, 1er module 17h30.

Hébergement

Tarifs en pension complète en chambre double, comprenant petit-déjeuner, déjeuner et dîner + accès à l'ensemble du site, SPA compris :

- 308€ pour les 3 jours et 2 nuits

Le Petit Tertre,
72380 Sainte-Sabine-sur-Longèvee

Contact

Nicolas
06 61 21 97 40

Arnaud
06 62 11 03 72

www.adnselfconnexion.fr

contact@adnselfconnexion.fr

ADN SELF CONNEXION

Merci
pour votre confiance

SELF ADN CONNEXION